|  |
| --- |
| **Horaires d’ouverture du club** **et d’utilisation des installations sportives** |
| **Ouverture du club** | **Fermeture du dimanche 13h00 au lundi 14h00**Autres jours : ouverture 8h00 / fermeture 21h30 |
| **Accès au ponton** | Matin : à partir de 8h30Soir : retour avant le coucher du soleil (hiver : 17h00 / été : 21h00) |
| **Horaires d’entraînement par catégorie** |
| **Jeunes**J11-J12 / J13-J14 | Mardi 18h00 - 20h00Mercredi 14h00 – 17h00Samedi 14h00 - 17h00Dimanche 09h00 - 12h00*Nota : le planning est précisé par l’entraîneur selon les rameurs et selon la période de la saison* |
| **Juniors**J15-J16 / J17-J18 | Mardi 18h00 - 20h00Mercredi 14h00 – 17h00Jeudi 18h00 - 20h00Vendredi 18h00 - 20h00Samedi 14h00 - 17h00Dimanche 09h00 - 12h00*Nota : le planning est précisé par l’entraîneur selon les rameurs et selon la période de la saison* |
| **Compétiteurs adultes**Seniors A et B + Masters | Samedi 08h30 - 12h30Dimanche 08h30 - 12h30En semaine Dans les heures d’ouverture du ponton Sauf les mercredis de 14h à 17h00*Nota : les compétiteurs qui utilisent les bateaux « loisirs » doivent se conformer aux créneaux « loisirs » le samedi et le dimanche matin.* |
| **Loisirs débutants**(1ère année) | Mercredi 18h00 – 20h00Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30-12h30*Nota : Le premier trimestre uniquement puis idem loisirs confirmés* |
| **Loisirs confirmés** | Mercredi 18h00 – 20h00 Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30 Dimanche 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30 |
| **Loisirs expérimentés**(Brevets d’or) | Samedi 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30Dimanche 08h30 - 10h30 et 10h30 - 12h30En semaine Dans les heures d’ouverture du ponton Sauf les mercredis de 14h à 17h00 |
| **Accès salle de musculation**  |
| **Rameurs Juniors** | Dans les créneaux horaires d’entraînement encadrés le mardi et le jeudi soir de 18h à 20h |
| **Rameurs adultes** | Accès libre de dans les horaires d’ouverture du club, sauf priorité pour les juniors les mardi et jeudi dans les créneaux horaires d’encadrement.*Nota : les équipements ne doivent pas être utilisés librement sans une initiation préalable* |